



# Corazones agradecidos

---

*Charles F. Stanley - Ministerios En Contacto*



*Para cada cosa,  
un momento,  
y en cada cosa,  
oración.*



TIEMPOS DE ORACIÓN

## ¿AGRADECIDOS POR QUÉ?

Muchas personas de diversas religiones y tradiciones han proclamado los beneficios de ser una persona agradecida. Sin embargo, una cosa es estar agradecido por las personas y las circunstancias de la vida, y otra cosa ser agradecido como hijo de Dios.

Incluso cuando las circunstancias estén en su peor momento, tenemos un amoroso Padre celestial que nos asegura que “ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro” (Ro 8.38, 39).

Esto significa que, para el cristiano, ser agradecido es más que un ejercicio mental para su salud y bienestar. No se trata solo de tener una actitud positiva. El agradecimiento es esencial para nuestra santificación y para vivir dentro de la voluntad de Dios. Dar gracias es un poderoso músculo que fortalece nuestra fe cuando la ejercitamos diariamente y estudiamos la Palabra de Dios.

Cuando somos agradecidos, no estamos haciendo la vista gorda a las cosas malas de la vida, sino que nos sentimos alentados por la bondad de Dios. Romanos 5.3-5 nos recuerda que: “también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado”. Así que, si bien nuestras circunstancias no lleguen a cambiar como resultado de nuestra acción de dar gracias, nuestros corazones sí lo harán.

Por esa razón hemos recopilado este folleto repleto de las enseñanzas del Dr. Stanley acerca del agradecimiento. Es nuestra oración que el Señor use este folleto para ayudarle a regocijarse de todo lo bueno que Dios está haciendo en su vida mientras ora en medio de cada situación con un corazón agradecido.

**De sus amigos de**  
Ministerios En Contacto






## EN TODO

Es fácil ser agradecido cuando todo nos sale bien, pero 1 Tesalonicenses 5.18 dice: “Dad gracias en todo”. Esto incluye tanto los tiempos buenos como los malos. Cuando no entendemos por qué Dios permite que pasemos por sufrimientos y pruebas, podemos dejar que nuestra situación destruya un espíritu agradecido. En lugar de regocijarnos y alabar a Dios por quién es Él y por lo que ha hecho por nosotros, nos enfocamos en nuestro dolor y confusión, y comenzamos a dudar del Señor y de su Palabra. Sin embargo, cuando elegimos ser agradecidos en cada situación, a pesar de nuestros sentimientos, obtenemos muchos beneficios.

EXISTEN DOS PASAJES PROMINENTES QUE HABLAN ACERCA DE LA GRATITUD EN LA VIDA DEL CREYENTE.

**PRIMERA A LOS TESALONICENSES 5.18**, “Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”. El Señor desea que tengamos un espíritu agradecido sin importar las circunstancias. Incluso en medio del dolor o las dificultades, siempre podemos darle gracias por nuestra salvación, su presencia y su obra en nosotros.

**EFESIOS 5.20**, “Dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo”. Aunque se nos dice que demos gracias al Señor “por todo”, esto jamás incluirá nada que sea contrario a la naturaleza de Dios o sus mandamientos. Sin embargo, podemos darle gracias por lo que permita de acuerdo con su voluntad soberana, sabiendo que promete hacer que todo sea para el bien de los que lo aman y son llamados de acuerdo con su propósito (Ro 8.28). No siempre veremos lo bueno de manera inmediata o incluso mientras vivamos, pero en el cielo todo tendrá sentido. Hasta entonces, la gratitud demostrará nuestra confianza en el Señor. 

## ¿POR QUÉ DEBERÍAMOS ESTAR AGRADECIDOS A DIOS EN TODO?

**PORQUE NOS MANTIENE CONSCIENTES DE QUE ESTAMOS EN SU PRESENCIA, LO QUE CONTRIBUYE A LA CONSAGRACIÓN.**

Como creyentes, nunca caminaremos solos porque el Espíritu Santo vive en nosotros. La gratitud nos recuerda la presencia de Dios y nos motiva a reaccionar de manera piadosa al tratar de ver nuestro dolor y nuestros problemas desde su perspectiva, percibir cómo obra a través de la situación y confiar en sus promesas. No importa lo que suceda a lo largo del día, podemos dar gracias al saber que nuestro Dios amoroso, omnisciente y omnipotente nos ayuda a superar cada situación.

**LA GRATITUD NOS MOTIVA A BUSCAR EL PROPÓSITO DEL SEÑOR EN TODO LO QUE SUCEDE.**

Las pruebas inesperadas o el sufrimiento pueden hacernos cuestionar a Dios o hacernos sentir que nos ha olvidado; sin embargo, Él ha prometido usar nuestras peores experiencias para bendecirnos (v. 28). Ya sea que entendamos o no, podemos confiar en su fidelidad y dar gracias a Dios por el bien que nos prometió de acuerdo con su voluntad.

**SER AGRADECIDOS NOS AYUDA A SOMETERNOS A LA VOLUNTAD DE DIOS CUANDO SUFRIMOS.**

En medio del dolor emocional o físico, es posible que no nos sintamos agradecidos, pero es allí cuando debemos comenzar a expresarlo verbalmente. Al dar gracias una y otra vez, nuestros sentimientos comenzarán a coincidir con nuestras palabras. Dios conoce la debilidad de las emociones humanas y entiende que nuestro agradecimiento puede ser al principio solo palabras, pero honra nuestra obediencia cuando elegimos expresar gratitud.

**SER AGRADECIDOS NOS RECUERDA NUESTRA CONTINUA DEPENDENCIA DEL SEÑOR.**

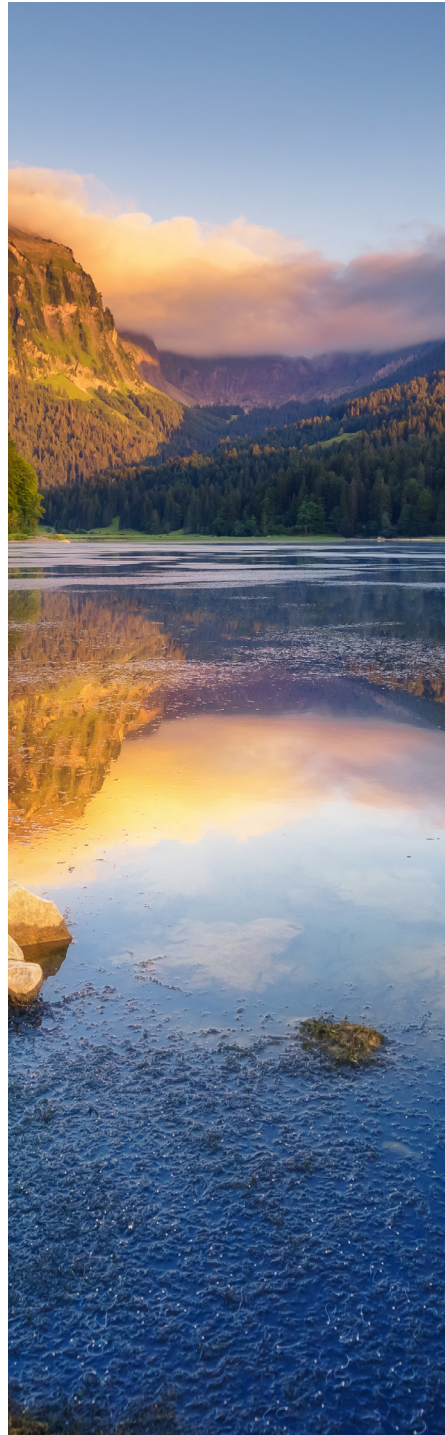
Si cultivamos un espíritu de independencia, negamos nuestra necesidad de Él y exaltamos la autosuficiencia, lo que conduce a la ingratitude. En realidad, todos dependemos de Él para cada respiración, pero es posible que no nos demos cuenta hasta que enfrentemos una situación que no podamos superar o cambiar. La adversidad nos muestra nuestra debilidad y nos conduce al Señor. Un creyente maduro vive en absoluta dependencia de Dios y se regocija con un espíritu agradecido y confiado.

**LA GRATITUD NOS AYUDA A CONFIAR EN EL SEÑOR CUANDO NO ENTENDEMOS POR QUÉ SUCEDEN LAS COSAS.**

Aunque Dios no ha prometido explicar por qué pasamos por el dolor o las dificultades, sí ha prometido estar con nosotros y permitirnos superarlo. Dar gracias nos recuerda que no tenemos que entender la situación; solo tenemos que ser obedientes.

**DAR GRACIAS ES ESENCIAL PARA REGOCIJARNOS EN MEDIO DEL SUFRIMIENTO.**

Es imposible estar “siempre gozosos” sin dar gracias en todo (1 Ts 5.16, 18). Aunque el dolor pueda ser tan penetrante que nos impida sentir alegría, podemos elegir expresar gratitud con nuestros labios hasta que se convierta en una realidad en nuestro corazón. Dios escucha y comprende la profundidad de nuestra agonía, así como entendió el dolor de Jesucristo cuando dijo: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?” (Mt 27.46).



**LA GRATITUD AL SEÑOR EN TIEMPOS DIFÍCILES AUMENTA EL IMPACTO DE NUESTRO TESTIMONIO.** Nuestras experiencias dolorosas y nuestra respuesta agradecida nos permiten ayudar a quienes sufren de la misma manera. Al compartir nuestras luchas con otros que no entienden lo que Dios hace, nuestro testimonio se vuelve más poderoso.

**EL AGRADECIMIENTO REEMPLAZA LA ANSIEDAD CON PAZ.** La palabra griega para paz, *eirene*, significa “unir”. Cuando damos gracias al Señor en medio de la pena, la pérdida y el dolor, nuestra relación con el Señor se fortalece, y su paz nos llena a medida que nuestra ansiedad se desmorona. El dolor y la dificultad pueden permanecer; sin embargo, algo en nosotros cambia. Este tipo de paz solo está disponible para aquellos que tienen una relación personal con Jesucristo como Señor y Salvador. Aunque la ansiedad puede surgir repentinamente, no tenemos que permanecer en ese estado. Si oramos y damos gracias a Dios, su paz guardará nuestros corazones y mentes en Cristo Jesús (Fil 4.6,7).

**LA ACCIÓN DE GRACIAS SE CENTRA EN DIOS MÁS QUE EN NUESTRAS CIRCUNSTANCIAS.** Cuando fijamos la mirada en la dificultad, el dolor se vuelve insoportable, la paz se nos escapa y la situación luce sin esperanza. Pero la gratitud redirige nuestra atención al Señor y nos recuerda lo que podemos saber con certeza:

- **No estamos solos.**
- **Dios está con nosotros.**
- **Dios nos ama.**
- **Estamos seguros por la eternidad.**
- **El Señor camina con nosotros.**
- **Dios nos ayudará a superar la prueba.**
- **Dios convertirá esta experiencia en algo bueno.**

La gratitud nos da energía física, emocional y espiritual en los momentos difíciles. El dolor, los problemas y la decepción nos agotan, pero confiar en Dios, centrarse en Él y darle gracias nos revitaliza. Es su presencia dentro de nosotros lo que nos renueva física, espiritual y emocionalmente para que podamos continuar. 🌿

## 04

---

# CADA DÍA

**LA GRATITUD A DIOS NO SOLO LO HONRA, SINO TAMBIÉN NOS BENDICE (SAL 92.1).**

Cuando Dios estableció a los hebreos como su pueblo y nación, les dio instrucciones muy específicas y detalladas acerca de sus leyes y sacrificios, para que supieran cómo quería que vivieran. A través de estas ordenanzas, Dios les enseñó tres verdades importantes: (1) Dios es santo, (2) el hombre es pecador y (3) la obediencia es vital.

Debido a que Cristo fue el último sacrificio, ya no estamos obligados a sacrificar animales. Sin embargo, los principios que el Señor enseñó a través del sistema de sacrificios siguen siendo verdaderos y aplicables

en el presente. Una de las ofrendas prescritas se llamaba sacrificio de acción de gracias, y se realizaba cada mañana y cada tarde (Lv 22.29-33). La ofrenda dos veces al día recordaba a los hebreos que el Señor fue quien los sacó de Egipto y los declaró nación suya. Solo Él salvó, guardó y proveyó para ellos tal como lo hace hoy para nosotros.


Entonces, ¿debemos hacer menos que los hebreos, o dar gracias a Dios cada mañana y cada tarde en reconocimiento de Él como la fuente de todo lo que tenemos? Una de sus provisiones más preciosas es su Palabra escrita, que nos instruye y revela todo lo que necesitamos saber sobre el Señor. Nuestra gratitud por ella puede ser medida por la atención que le prestamos. Si de verdad estamos agradecidos por su Palabra, la leeremos cada día.

## ¿CÓMO PODEMOS SEGUIR EL EJEMPLO QUE NOS DA EL SACRIFICIO DIARIO DE ACCIÓN DE GRACIAS?

**PODEMOS EMPEZAR POR TOMAR NOTA DE LAS BENDICIONES SENCILLAS QUE DIOS NOS DA CADA DÍA.** A menudo tomamos a la ligera a los amigos, la familia o la comida en la mesa, pero todo lo que tenemos nos es dado por nuestro amoroso Padre celestial que nos cuida.

**TENER UN CORAZÓN AGRADECIDO MANTIENE NUESTRA MENTE ENFOCADA EN EL SEÑOR.** El sacrificio diario de acción de gracias fue un recordatorio continuo a los hebreos de que Dios proveía para todas sus necesidades. Del mismo modo, cada mañana es una oportunidad para agradecer al Señor por una buena noche de sueño. Incluso si dimos vueltas toda la noche, podemos estar agradecidos por darnos otro día de vida.

**LA GRATITUD HONRA A DIOS.** Cuando reconocemos al Señor como la fuente de todas nuestras bendiciones, lo exaltamos al declarar que dependemos de Él. ¿Quién no ha pronunciado una oración de agradecimiento después de escapar por poco de un accidente automovilístico? El agradecimiento nos ayuda a darnos cuenta de que no podemos superar nada en la vida sin la ayuda de Dios.

**EL AGRADECIMIENTO SE EXPRESA DE DIVERSAS MANERAS.** Algunas veces nos reunimos en servicios de adoración para disfrutar de compañerismo con otros hermanos en la fe y cantar alabanzas a Dios; sin embargo, también podemos adorar al Señor a solas cuando damos gracias por las actividades diarias, sin importar lo sencillas que sean. Otra forma de reconocer al Señor como nuestro proveedor y expresar nuestra gratitud, es darle la primera parte de nuestros ingresos: nuestro diezmo. 

**DAR GRACIAS DE CORAZÓN, TODOS LOS DÍAS, TIENE UN IMPACTO PODEROSO EN NUESTRA VIDA: RENUEVA NUESTRA MENTALIDAD Y DESPIERTA NUESTRO DESEO DE OBEDECER AL SEÑOR.**



## LA GRATITUD...

- NOS MANTIENE CONSCIENTES DE QUE ESTAMOS EN LA PRESENCIA DE DIOS. LO CUAL CONTRIBUYE A UN ESTILO DE VIDA CONSAGRADO.
- NOS MOTIVA A BUSCAR EL PROPÓSITO DEL SEÑOR EN TODO. INCLUSO CUANDO NO ENTENDAMOS LO QUE HAGA, SER AGRADECIDOS NOS ALIVIARÁ LA CARGA.
- NOS AYUDA A SOMETER NUESTRA VOLUNTAD A LA DE DIOS EN MEDIO DEL DOLOR. AL DARLE GRACIAS, RECONOCEMOS SU SOBERANÍA.
- NOS RECUERDA QUE ÉL ES NUESTRO DIOS Y NOS MOTIVA A CONTARLE A OTROS ACERCA DE ÉL.
- NOS RECUERDA NUESTRA CONTINUA DEPENDENCIA EN DIOS.
- NOS AYUDA A CONFIAR EN EL SEÑOR. DEBIDO A QUE SOLO ÉL SABE LO QUE ES MEJOR, PODEMOS DARLE GRACIAS INCLUSO SI NO ENTENDEMOS LA RAZÓN DE NUESTROS PROBLEMAS. DIOS HONRA MÁS NUESTRA ACCIÓN DE GRACIAS CUANDO SENTIMOS QUE HAY POCAS RAZONES PARA SER AGRADECIDOS.
- ES ESENCIAL PARA REGOCIJARSE EN MEDIO DEL SUFRIMIENTO. CUANDO SE NOS ABRE EL PISO Y TODO SE VE OSCURO, LOS CANTOS DE ALABANZA Y ACCIÓN DE GRACIAS RESTAURAN NUESTRA ESPERANZA, ASEGURÁNDONOS QUE DIOS ES LA LUZ EN NUESTRA OSCURIDAD.
- ELIMINA LA ANSIEDAD. LA GRATITUD PUEDE EXPULSAR LA PREOCUPACIÓN.
- MANTIENE NUESTRO ENFOQUE EN EL SEÑOR. LA SITUACIÓN PUEDE NO CAMBIAR, PERO NUESTRA ACTITUD SÍ LO HARÁ.
- NOS ENERGIZA FÍSICA, MENTAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUALMENTE.

## 07

# PORQUE ÉL VIVE

Para aquellos de nosotros que creemos que Cristo resucitó de entre los muertos y hemos confiado en Él como nuestro Salvador, su resurrección no solo es verdadera sino también relevante, personal y digna de gratitud. A continuación, unas pocas razones en cuanto a la victoria de Cristo sobre la muerte por las que podemos estar agradecidos:

**NO TENEMOS QUE VIVIR CON LA SOLEDAD DEL CORAZÓN.** Tenemos absoluta seguridad de que Cristo está vivo y que vive dentro de nosotros tal como lo prometió. No nos dejó huérfanos. Por el contrario, envió al Espíritu Santo, el tercer miembro de la Trinidad, a vivir en nuestros corazones (Jn 14.16-18). Ya que Cristo vive en los creyentes a través de su Espíritu, nunca estamos solos.



**NO TENEMOS QUE PREOCUPARNOS DE SI DIOS NOS PROVEERÁ.** Al comienzo de su ministerio, Cristo les dijo a sus seguidores que su Padre, que cuida las aves, la hierba y las flores, también se ocuparía de las necesidades de ellos. Esta promesa no hubiera significado nada si el Señor hubiera sido solo un hombre, pero como es el Hijo de Dios que venció a la muerte, sabemos que podemos confiar en su palabra. Ninguna situación o necesidad es demasiado grande para sus manos todopoderosas y soberanas. En su tiempo, proveerá todo lo que necesitemos.

## **UN ESPÍRITU AGRADECIDO ES EL RESULTADO DE RECORDAR TODO LO QUE DIOS HA HECHO POR NOSOTROS. HE AQUÍ UNAS POCAS COSAS:**

- DIOS NOS ESCOGIÓ ANTES DE LA FUNDACIÓN DEL MUNDO.
- EL ESPÍRITU SANTO NOS HA SELLADO Y VIVE EN NOSOTROS.
- ESTAMOS SEGUROS POR LA ETERNIDAD.
- HEMOS RECIBIDO DONES DEL ESPÍRITU SANTO.
- TENEMOS UNA RELACIÓN PERSONAL CON EL SEÑOR.
- TENEMOS LA BENDICIÓN DE LA EXPIACIÓN DE DIOS A TRAVÉS DE CRISTO Y EL PERDÓN COMPLETO DE NUESTROS PECADOS.
- TENEMOS LA PAZ DE DIOS EN NUESTRO CORAZÓN.
- EL SEÑOR NOS AMA SIN CONDICIONES.
- NUNCA ESTAMOS LEJOS DE LA PRESENCIA DE DIOS.
- EL SEÑOR PROVEE PARA NUESTRAS NECESIDADES.
- SE NOS HA DADO LA PALABRA DE DIOS, FUENTE DE TODO CONOCIMIENTO Y COMPENSIÓN.
- EL SEÑOR NOS PROTEGE CADA DÍA.
- TENEMOS LA PROMESA DE UNA RESURRECCIÓN CORPORAL.
- TENEMOS UN HOGAR ETERNO EN EL CIELO Y LA PROMESA DE LA RESURRECCIÓN.

**PODEMOS ORAR CON CONFIANZA.** Después de su resurrección, Cristo ascendió a la diestra del Padre, donde intercede por nosotros. Saberlo nos asegura que Él responderá a nuestras peticiones. Y 1 Juan 5.14, 15 dice que: “si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye” y nos concede nuestras peticiones. En lugar de dudar, debemos esperar expectantes y buscar la respuesta de Dios.

**PODEMOS INFLUENCIAR DE MANERA PIADOSA Y PODEROSA LA VIDA DE LOS DEMÁS.** En su Sermón del monte, el Señor Jesús nos dijo que somos la sal de la tierra y la luz del mundo (Mt 5.13-16). A través del poder de su Espíritu en nosotros podemos ser una luz en este mundo oscuro y sal en nuestra sociedad.


**EXPERIMENTAMOS EL ESPÍRITU SANTO EN NOSOTROS.** Aunque los discípulos habían estado con Cristo durante tres años, no estaban listos para completar la obra que Él les había dado hasta que el Espíritu Santo vino a vivir en ellos y capacitarlos. Por eso Cristo les dijo que se quedaran en Jerusalén hasta que recibieran al Espíritu prometido (Hch 1.4). Este mismo Espíritu que vino a ellos también vive en cada persona que ha confiado en Jesucristo como su Señor y Salvador. Él es quien abre nuestros ojos y nos ayuda a comprender que Cristo murió en nuestro lugar para que nuestros pecados sean perdonados y podamos ser salvos. Cuando nos arrepentimos

y creemos en Cristo, su Espíritu Santo nos sella como hijos de Dios, y nadie puede romper ese sello. La resurrección de Jesucristo hace que nuestra salvación sea real, segura e inquebrantable.

**PODEMOS TENER PAZ EN MEDIO DE LOS TIEMPOS MÁS DIFÍCILES.** Antes de su crucifixión, el Señor les dijo a sus discípulos: “La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo” (Jn 14.27). La paz de Cristo es como un ancla que nos sostiene en las tormentas de la vida. Aunque podemos clamar con desesperación en medio de la confusión, el Señor nunca nos abandona, pues está a la diestra del Padre intercediendo por nosotros. Cristo comprende nuestra debilidad y nos acompaña para ayudarnos a superar nuestras dificultades y a convertirnos en las personas que desea que seamos.

**PODEMOS ENFRENTAR LA MUERTE CON VALENTÍA, CONFIANZA Y AUDACIA.** Cristo está vivo y es la fuente de nuestra vida eterna. Si es nuestro Salvador, entraremos en su santa presencia en cuanto muramos (2 Co 5.8). Porque Él vive, nunca moriremos de verdad, sino que viviremos con Él para siempre.

**No hay esperanza sin Cristo y toda esperanza por la eternidad yace en Él. Cuando lo aceptamos como nuestro Salvador, recibimos el don de la vida eterna.**

Si queremos ser salvos, debemos arrepentirnos de nuestros pecados, aceptar a Cristo como Señor de nuestra vida y creer en su resurrección (Ro 10.9). La salvación está envuelta en el asombroso amor y poder de Dios y no en nuestras buenas obras (Ef 2.8, 9). Debemos admitir que somos pecadores y creer que Jesucristo es el único que puede perdonarnos y hacernos aceptables ante el Padre celestial. Entonces, podremos formar parte de su familia y heredar los tesoros con los que Dios anhela bendecirnos por toda la eternidad. 



## UNA ORACIÓN DE ACCIÓN DE GRACIAS Y ADORACIÓN

### QUERIDO PADRE CELESTIAL:

Perdónanos por lo difícil que nos resulta ser agradecidos. Miramos a nuestro alrededor y al ver las bendiciones de los demás, perdemos de vista las nuestras y terminamos buscando tesoros en los lugares equivocados. Acudimos al mundo, a los gobiernos e iglesias; a la familia, a los amigos y seres queridos; e incluso a nosotros mismos, para valorarnos cuando deberíamos elevar nuestros ojos a ti, nuestro Padre celestial. Tú nos has dotado de un rico y eterno tesoro: toda la bondad, benignidad, misericordia y amor que podríamos necesitar están en ti. Tú, creador del cielo y de la Tierra, puedes mover montañas para proporcionar los recursos materiales que necesitamos. Y como el Rey de todos los reyes, legiones de ángeles están siempre a tu entera disposición para protegernos, de manera que nadie pueda hacer que muramos antes de nuestro tiempo. Eres un buen Padre que nos llena de regalos y hace rebosar nuestras copas. Al pensar en un tesoro tan grande, ¿cómo podríamos no estar agradecidos? ¿Cómo podríamos dejar de glorificarte y alabarte? ¿Y cómo no podríamos querer compartir un regalo tan extraordinario con el mundo? “Por tanto, al Rey de los siglos, inmortal, invisible, al único y sabio Dios, sea honor y gloria por los siglos de los siglos” (1 Ti 1.17).  
Amén.



SI DESEA SABER LO QUE SIGNIFICA COMENZAR UNA RELACIÓN CON DIOS A TRAVÉS DE CRISTO, VISITE [ENCONTACTO.ORG/CREE](https://encontacto.org/cree) O CONTÁCTENOS POR [ENCONTACTO.ORG/CONTACTENOS](https://encontacto.org/contactenos) O LLAMANDO AL **1-800-303-0033**.



## HAY MÁS

Para disfrutar de más folletos electrónicos de la serie Tiempos de oración, visite

[encontacto.org/ore](https://encontacto.org/ore).



**En Contacto.**

COPYRIGHT© 2021 POR MINISTERIOS EN CONTACTO.

A menos que se indique lo contrario, las citas bíblicas son tomadas de la versión Reina Valera de 1960, Sociedades Bíblicas Unidas, y han sido usadas con permiso.

Las citas bíblicas marcadas como NTV están tomadas de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

## AUTO EXAMEN DE GRATITUD

Podemos tener muchas razones por las cuales estar agradecidos; sin embargo, en ocasiones no pensamos en expresar nuestra gratitud a Dios ni a los demás. Las siguientes frases pueden usarse de distintas maneras: comience un diario de gratitud con sus respuestas o guarde las preguntas en una caja o frasco especial, y saque una al azar cuando necesite volver a enfocar su atención en las cosas buenas de la vida. Incluso puede imprimirlas para usarlas durante ocasiones especiales como parte de sus celebraciones. Sin importar cómo decida utilizar estas preguntas, esperamos que bendigan su espíritu y le ayuden a cultivar un corazón más agradecido.

..... ¿Cuál es su novela o película favorita?	¿QUIÉN HA SIDO BUENO CON USTED?
¿DÓNDE SIENTE MÁS PAZ?	¿QUÉ HISTORIA DE LA BIBLIA TIENE UN ESPECIAL SIGNIFICADO PARA USTED?
¿QUÉ LE HACE SENTIR AMADO?	..... ¿Qué le hace reír?
¿CÓMO LE HA BENDECIDO DIOS HOY?	¿CUÁL ES SU AROMA FAVORITO?
..... ¿Qué objeto hace que su vida diaria sea más sencilla?	¿CUÁL ES SU POSESIÓN MÁS VALIOSA?
¿CON QUIÉN DISFRUTA TRABAJAR O SERVIR?	¿EN CUÁL DE LAS PROMESAS DE DIOS CONFÍA MÁS EN ESTE MOMENTO?



<p>¿QUÉ LE HACE SENTIR FUERTE?</p>	<p>..... ¿Cómo ha redimido Dios un evento negativo en su vida?</p>
<p>¿QUIÉN HA SIDO UN BUEN AMIGO?</p>	<p>¿CUÁL FUE EL ÚLTIMO CUMPLIDO QUE RECIBIÓ?</p>
<p>..... ¿Qué le hace sentir cómodo y a gusto?</p>	<p>¿CUÁL ES SU SONIDO FAVORITO?</p>
<p>¿QUÉ LE HACE SENTIR SEGURO?</p>	<p>¿QUÉ LE HA DADO POR APRENDER ÚLTIMAMENTE?</p>
<p>¿QUIÉN LE HA ALENTADO EN MOMENTOS DIFÍCILES?</p>	<p>..... ¿Alrededor de quién le da gusto estar?</p>
<p>¿A DÓNDE LE GUSTA VIAJAR?</p>	<p>¿CUÁL ES SU REGALO FAVORITO?</p>
<p>..... ¿Qué canción le hace querer alabar a Dios?</p>	<p>¿LAS ORACIONES DE QUIÉN SIGNIFICAN MAS PARA USTED?</p>

<p>¿QUÉ GRUPO LE DÁ UN SENTIDO DE PERTENENCIA?</p>	<p>¿QUIÉN ES LA PERSONA QUE MÁS LE DA ÁNIMO?</p>
<p>..... ¿Cuándo fue la última vez que Dios le sorprendió al responder una oración?</p>	<p>¿CUÁL ES SU EQUIPO FAVORITO?</p>
<p>¿QUIÉN ESTÁ DISPUESTO A AYUDARLE SIEMPRE?</p>	<p>¿QUÉ ES LO QUE MÁS LE GUSTA DE PERTENECER A LA FAMILIA DE DIOS?</p>
<p>¿CUÁL ES LA MEJOR PARTE DE SUS MAÑANAS?</p>	<p>..... ¿Cuál es la mejor parte de sus tardes?</p>
<p>¿QUÉ ES LO QUE MÁS DESEA EN EL FUTURO?</p>	<p>¿CUÁL ES SU RECUERDO FAVORITO?</p>
<p>..... ¿Cómo le ha demostrado Dios su fidelidad en el pasado?</p>	<p>¿CUÁL ES SU LUGAR DE DESCANSO FAVORITO?</p>
<p>¿CUÁL ES SU TEMPORADA DEL AÑO FAVORITA?</p>	<p>¿CUÁL PASAJE BÍBLICO LE LLENA DE ESPERANZA?</p>